



# 如何才能 有資格領取福利

[www.ssa.gov](http://www.ssa.gov)



## 必須完全參保才能有資格領取退休福利

您目前的積分少於完全參保退休福利要求的 40 個積分。如在工作，您仍可獲得積分並完全參保。沒有足夠的積分將無法領取福利。本概況介紹詳細說明了福利資格要求賺取的積分，以及工作年限和收入對福利金額的影響。

## 賺取 40 個積分完全參保

每年最多可以賺取 4 個積分，每個積分代表一定金額的收入。2022 年賺取一個積分需要 1,510 美元。可全年工作賺取 4 個積分，也可在更短的時間內賺取足夠的收入獲得 4 個積分。如果一年賺取 4 個積分，工作 10 年後即可賺取 40 個積分。

隨著平均收入升高，獲得積分所需的收入金額每年都會稍微上調。即使變換或停止工作，已賺取的積分也會保留在 Social Security 記錄中。請造訪 [www.ssa.gov/planners/credits.html](http://www.ssa.gov/planners/credits.html) 詳細了解積分。

## 福利基於收入最高的 35 年

儘管需要工作 10 年或 40 個積分才能有資格領取 Social Security 退休福利，確定福利金額的依據是 35 年中的最高收入。如果申請退休福利時沒有 35 年的收入，福利金額就會更低，因為計算福利時將沒有收入的年份視為零。請造訪 [www.ssa.gov/OACT/COLA/Benefits.html](http://www.ssa.gov/OACT/COLA/Benefits.html) 了解詳情。



## 如何計算退休福利

Social Security 計算退休福利依據終生收入。會按生活指數調整實際收入，以反映自收到收入之年以來平均收入的變化，然後根據 35 年的最高收入計算平均調整後月收入。會對這些收入應用一個公式，以確定全額退休年齡時可領福利金額，而全額退休年齡依據出生年份而不同。但是，有一些因素可能改變退休福利金額。如在全額退休年齡（最早 62 歲）之前開始領取福利，終生的每月福利會更低，如在全額退休年齡（直至 70 歲）之後開始領取福利則會更高。請查閱 [www.ssa.gov/pubs/EN-05-10070.pdf](http://www.ssa.gov/pubs/EN-05-10070.pdf) 詳細了解福利計算方法。

### 有問題嗎？



Securing today  
and tomorrow

欲詳細了解 Social Security，請造訪：[www.ssa.gov](http://www.ssa.gov)。  
切記：Social Security 在您的整个人生旅程中都與您同在：  
[www.ssa.gov/people/materials/pdfs/EN-05-10233.pdf](http://www.ssa.gov/people/materials/pdfs/EN-05-10233.pdf)。