



# Έτοιμος για συνταξιοδότηση

Ενημερωτικό έντυπο για εργαζόμενους ηλικίας 18-48 ετών

[www.ssa.gov](http://www.ssa.gov)

## Η συνταξιοδότηση είναι διαφορετική για τον καθένα

Η συνταξιοδότηση δεν είναι η ίδια για όλους. Επειδή το Social Security είναι κάτι περισσότερο από συνταξιοδοτικά επιδόματα και παροχές, θέλουμε να σας παρέχουμε τις πληροφορίες που χρειάζεστε για να προγραμματίσετε τη συνταξιοδότησή σας και να λάβετε τεκμηριωμένες αποφάσεις. Το έγγραφο αυτό θα σας βοηθήσει.

## Τα εισοδήματα είναι απαραίτητα

Πιθανότατα πληρώνετε εισφορές Social Security και Medicare (γνωστές και ως FICA taxes ή SECA taxes εάν είστε αυτοαπασχολούμενος) από τότε που αρχίσατε να εργάζεστε. Μάθετε περισσότερα σχετικά με αυτές τις εισφορές στην ηλ. διεύθυνση [www.ssa.gov/people/materials/pdfs/EN-05-10297.pdf](http://www.ssa.gov/people/materials/pdfs/EN-05-10297.pdf) (διατίθεται μόνο στα Αγγλικά). Η δήλωσή σας στο Social Security (Statement) περιέχει πληροφορίες σχετικά με το ιστορικό των εισοδημάτων σας και τις εισφορές Social Security και Medicare που καταβάλατε και παρέχει εκτιμήσεις για μελλοντικά επιδόματα συνταξιοδότησης, αναπηρίας και επιζώντων. Χρησιμοποιήστε το Statement για να ελέγχετε τα εισοδήματά σας κάθε χρόνο. Αυτά τα εισοδήματα χρησιμοποιούνται για να προσδιοριστεί εάν δικαιούστε επιδόματα Social Security και το ποσό των επιδομάτων σας. Εάν ανακαλύψετε κάποιο σφάλμα στο αρχείο των εισοδημάτων σας, παρακαλούμε, ενημερώστε μας. Μάθετε με ποιον τρόπο στην ηλ. διεύθυνση [www.ssa.gov/pubs/EN-05-10081.pdf](http://www.ssa.gov/pubs/EN-05-10081.pdf) (διατίθεται μόνο στα Αγγλικά).

## Λάβετε υπόψη

Το Social Security δεν προορίζεται να είναι η μόνη πηγή εισοδήματός σας κατά τη συνταξιοδότηση. Κατά μέσο όρο, το Social Security θα αντικαταστήσει περίπου το 40% των ετήσιων αποδοχών σας πριν από τη συνταξιοδότηση, αν και αυτό μπορεί να διαφέρει σημαντικά ανάλογα με τις περιστάσεις του κάθε ατόμου. Η ηλικία πλήρους συνταξιοδότησής σας είναι τα 67 έτη. Η έναρξη των συνταξιοδοτικών επιδομάτων πριν από την ηλικία πλήρους συνταξιοδότησής σας (π.χ. από την ηλικία των 62 ετών) μειώνει αυτό το ποσοστό, και η έναρξη των επιδομάτων μετά την ηλικία πλήρους συνταξιοδότησης (μέχρι την ηλικία των 70 ετών) το αυξάνει. Μάθετε περισσότερα στην ηλ. διεύθυνση [www.ssa.gov/pubs/EN-05-10035.pdf](http://www.ssa.gov/pubs/EN-05-10035.pdf) (διατίθεται μόνο στα Αγγλικά).

## Αποταμίευση για συνταξιοδότηση

Το Social Security δεν προορίζεται να είναι η μόνη πηγή εισοδήματός σας κατά τη συνταξιοδότηση. Πιθανότατα θα χρειαστείτε άλλες αποταμιεύσεις, επενδύσεις, συντάξεις ή λογαριασμούς συνταξιοδότησης για να ζήσετε άνετα όταν συνταξιοδοτηθείτε. Επειδή ενδέχεται να λαμβάνετε σύνταξη επί 20 ή και περισσότερα χρόνια, είναι σημαντικό να ξεκινήσετε τον οικονομικό σας προγραμματισμό όσο το δυνατόν νωρίτερα.

- Εάν έχετε ένα πρόγραμμα συνταξιοδότησης από την εργασία σας (ομαδικό), φροντίστε να μάθετε πώς λειτουργεί, ώστε να μπορείτε να το αξιοποιήσετε στο έπακρο. Ο εργοδότης σας μπορεί να καλύπτει ένα μέρος ή ολόκληρες τις συνεισφορές του ασφαλιστικού σας προγράμματος. Εάν ο εργοδότης σας δεν παρέχει ένα ομαδικό ασφαλιστικό πρόγραμμα, υπάρχουν άλλοι τρόποι για να αποταμιεύσετε και να επενδύσετε μόνοι σας. Μάθετε περισσότερα σχετικά με τον τρόπο αποταμίευσης στην ηλ. διεύθυνση [www.savingmatters.dol.gov/employees.htm](http://www.savingmatters.dol.gov/employees.htm) (διατίθεται μόνο στα Αγγλικά).
- Όσο νωρίτερα αρχίσετε να αποταμιεύετε, τόσο περισσότερο χρόνο θα έχετε για να δημιουργήσετε το συνταξιοδοτικό σας εισόδημα. Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τρόπους επένδυσης και αποταμίευσης, ανατρέξτε στην ηλ. διεύθυνση [www.investor.gov](http://www.investor.gov) (διατίθεται μόνο στα Αγγλικά).
- Οποιοδήποτε ποσό αποταμίευσης, θα αθροίζεται με την πάροδο του χρόνου. Μπορείτε να βρείτε ένα υπολογιστικό εργαλείο εξοικονόμησης στην ηλ. διεύθυνση [www.investor.gov/additional-resources/free-financial-planning-tools/compound-interest-calculator](http://www.investor.gov/additional-resources/free-financial-planning-tools/compound-interest-calculator) (διατίθεται μόνο στα Αγγλικά).



## **Το Social Security θα είναι δίπλα σας όταν συνταξιοδοτηθείτε**

Οι εισφορές Social Security που πληρώνετε πηγαίνουν στα Ταμεία Καταπιστευμάτων του Social Security που χρησιμοποιούνται για την πληρωμή επιδομάτων σε τρέχοντες δικαιούχους. Το Διοικητικό Συμβούλιο του Social Security εκτιμά ότι, με βάση την ισχύουσα νομοθεσία, τα Ταμεία Καταπιστευμάτων θα μπορούν να καταβάλλουν τα επιδόματα πλήρως και εγκαίρως μέχρι το 2034. Το 2034, το Social Security θα εξακολουθούσε να μπορεί να πληρώνει περίπου \$780 για κάθε προγραμματισμένο επίδομα \$1.000. Μάθετε περισσότερα στην ηλ. διεύθυνση [www.ssa.gov/people/materials/pdfs/EN-05-10229.pdf](http://www.ssa.gov/people/materials/pdfs/EN-05-10229.pdf) (διατίθεται μόνο στα Αγγλικά).

## **Τα επιδόματα διαρκούν όσο ζείτε**

Τα επιδόματά σας Social Security διαρκούν εφ' όρου ζωής σας. Το εργαλείο με το οποίο υπολογίζουμε το προσδόκιμο ζωής παρέχει μια χονδρική εκτίμηση του χρόνου που μπορεί να ζήσετε με βάση την ηλικία και το φύλο σας: [www.ssa.gov/planners/lifeexpectancy.html](http://www.ssa.gov/planners/lifeexpectancy.html) (διατίθεται μόνο στα Αγγλικά).

## **Ανίκανος προς εργασία λόγω ψυχικής ή σωματικής αναπηρίας**

Μια αναπηρία μπορεί να συμβεί σε οποιαδήποτε ηλικία. Εάν καταστείτε ανίκανος προς εργασία λόγω διανοητικής ή σωματικής αναπηρίας και πληροίτε ορισμένες προϋποθέσεις καταλληλότητας, εσείς και η οικογένειά σας ενδέχεται να μπορείτε να λάβετε επιδόματα αναπηρίας από το Social Security. Μάθετε περισσότερα στην ηλ. διεύθυνση [www.ssa.gov/disability](http://www.ssa.gov/disability) (διατίθεται μόνο στα Αγγλικά).

## **Επιδόματα για τα μέλη της οικογένειας**

Το Social Security παραμένει στο πλευρό σας ακόμη και πριν από τα έτη συνταξιοδότησής σας. Τα παιδιά, οι χήρες και οι χήροι μπορεί να λάβουν επιδόματα επιζώντων για να τους βοηθήσουν να αντιμετωπίσουν την οικονομική απώλεια εάν πεθάνετε. Μάθετε περισσότερα στην ηλ. διεύθυνση [www.ssa.gov/pubs/EN-05-10035.pdf](http://www.ssa.gov/pubs/EN-05-10035.pdf) (διατίθεται μόνο στα Αγγλικά).

## **Επιπτώσεις άλλων συνταξιοδοτικών προγραμμάτων**

Οι περισσότερες συντάξεις ή άλλα συνταξιοδοτικά προγράμματα δεν επηρεάζουν τα επιδόματα Social Security. Εάν συμμετέχετε, όμως, σε πρόγραμμα συνταξιοδότησης ή λαμβάνετε σύνταξη βάσει εργασίας για την οποία δεν πληρώσατε εισφορές Social Security, θα μπορούσατε να έχετε μειωμένα επιδόματα. Μάθετε περισσότερα στην ηλ. διεύθυνση [www.ssa.gov/gpo-wep](http://www.ssa.gov/gpo-wep) (διατίθεται μόνο στα Αγγλικά).

## **Είμαστε εδώ για εσάς**

Το Social Security καλύπτει περίπου το 96% των Αμερικανών εργαζομένων. Για να μάθετε περισσότερα σχετικά με το Social Security και τι σημαίνει για εσάς, επισκεφτείτε την ιστοσελίδα [www.ssa.gov](http://www.ssa.gov) (διατίθεται μόνο στα Αγγλικά).



Securing today  
and tomorrow

**Μαζί σας σε όλο το ταξίδι της ζωής**

Θυμηθείτε ότι το Social Security είναι δίπλα σας σε όλο το ταξίδι της ζωής σας. Μάθετε με ποιον τρόπο στην ηλ. διεύθυνση [www.ssa.gov/people/materials/pdfs/EN-05-10233.pdf](http://www.ssa.gov/people/materials/pdfs/EN-05-10233.pdf) (διατίθεται μόνο στα Αγγλικά).