درک مزایا

در داخل این نشریه را

Social Security: یک مفهوم ساده	1
آنچه افراد شاغل باید در مورد Social Security بدانند	3
آنچه که نیاز دارید در مورد مزایا بدانید	4
مزایا برای خانواده شما	7
هنگامی که آماده درخواست مزایا بودید	9
برنامه Supplemental Security Income (SSI، علامت اختصاری به انگلیسی)	10
حق درخواست تجدید نظر	10
حساب آنلاین «*my* Social Security»	10
Medicare	11
برخی حقایق درباره Social Security	14
نحوه تماس با Social Security	14

Social Security: یک مفهوم ساده

Social Security تقریباً تمام خانواده‌ها را پوشش می‌دهد و گاهی اوقات تقریباً با زندگی تمام آمریکایی‌ها عجین می‌شود.

Social Security به آمریکایی‌های سالمند، کارگرانی که از کار افتاده می‌شوند و خانواده‌هایی که یکی از همسران یا والدین آن می‌میرند کمک می‌کند. تا ژوئن 2019، حدود 177 میلیون نفر کار می‌کردند و مالیات Social Security می‌پرداختند و 64 میلیون نفر مزایای ماهیانه Social Security را دریافت می‌کردند.

در ژوئن 2019، بسیاری از ذینفعان ما بازنشستگان و خانواده‌های آنها هستند و حدود 48 میلیون نفر را تشکیل می‌دهند.

اما Social Security هرگز برای این در نظر گرفته نشده است که تنها منبع درآمد افراد در هنگام بازنشسته شدن باشد. Social Security جایگزین درصدی از درآمد قبل از بازنشستگی کارگر است که بر مبنای درآمد زمان کار شما تعیین می‌شود. مقدار دستمزد متوسط شما که مزایای بازنشستگی Social Security آن را بازپرداخت می‌کند، بسته به درآمد شما و زمانی که شروع به استفاده از مزایا می‌کنید، متفاوت است. اگر از سن «بازنشستگی کامل» شروع به دریافت مزایای بازنشستگی

کنید (به جدول صفحه 5 مراجعه کنید)، محدوده درصد درآمد شما که در زمان بازنشستگی دریافت می‌کنید، برای درآمدهای پایین، از 75 درصد درآمد، و برای درآمدهای متوسط تا حدود 40 درصد، و برای درآمدهای بالا حدود 27 درصد درآمد خواهد بود.

اگر دریافت مزایا را پس از سن بازنشستگی کامل آغاز کنید، این درصدها بالاتر خواهد بود. اگر دریافت مزایا را زودتر آغاز کنید، این درصدها پایین‌تر خواهد بود. اکثر مشاوران مالی می‌گویند برای زندگی راحت در بازنشستگی، به حدود 70 درصد درآمد پیش از بازنشستگی از جمله مزایای Social Security، سرمایه‌گذاری‌ها و پس‌اندازهای شخصی نیاز دارید.

ما می‌خواهیم بدانید که Social Security چه معنایی می‌تواند برای شما و آینده مالی خانواده‌تان داشته باشد. این نشریه، با عنوان درک مزایا، به توضیح مبانی اولیه برنامه‌های بیمه بازنشستگی، ازکارافتادگی و بازماندگان Social Security می‌پردازد.

سیستم فعلی Social Security به این ترتیب کار می‌کند: هنگامی که کار می‌کنید، به Social Security مالیات می‌پردازید. ما از پول مالیات برای پرداخت مزایا به افراد زیر استفاده می‌کنیم:

- افرادی که قبلاً بازنشسته شده‌اند.
- افرادی که ازکارافتاده هستند.
- بازماندگان کارگرانی که فوت کرده‌اند.
- افراد وابسته به ذینفعان.

پولی که شما به‌صورت مالیات پرداخت می‌کنید در یک حساب شخصی برای شما نگهداری نمی‌شود تا در هنگام دریافت مزایا توسط شما از آن استفاده شود. ما از مالیات‌های شما استفاده می‌کنیم تا مزایای افرادی را پرداخت کنیم که در حال حاضر مزایا دریافت می‌کنند. هرگونه پول استفاده نشده وارد صندوق‌های سرمایه‌گذاری Social Security می‌شود نه یک حساب شخصی که به نام شما باشد.

Social Security چیزی بیش از بازنشستگی است

بسیاری از مردم به Social Security فقط به‌عنوان یک برنامه بازنشستگی نگاه می‌کنند. بیشتر افراد گیرنده مزایا بازنشسته هستند، ولی برخی مزایا دریافت می‌کنند زیرا:

- ناتوان هستند.
- همسر یا فرزند کسی هستند که مزایا دریافت می‌کند.
- همسر طلاق گرفته فرد برخوردار یا واجد شرایط برخورداری از مزایای Social Security هستند.
- همسر یا فرزند کارگری هستند که فوت کرده است.
- همسر طلاق گرفته کارگری هستند که فوت کرده است.
- والدین وابسته کارگری هستند که فوت نموده است.

بسته به شرایط شما، ممکن است در هر سنی واجد شرایط Social Security باشید. در واقع، Social Security نسبت به هر برنامه دولتی دیگر، مزایای بیشتری را به کودکان می‌پردازد.

مالیات‌های Social Security شما

ما از مالیات‌های Social Security که شما و کارگران دیگر به این سیستم می‌پردازید برای پرداخت مزایای Social Security استفاده می‌کنیم.

شما مالیات‌های Social Security را بر اساس درآمد خود تا مقدار مشخصی پرداخت می‌کنید. در سال 2020، این مبلغ $137,700 است.

مالیات‌های Medicare

شما مالیات‌های Medicare را به ازای همه دستمزدها یا درآمدهای خالص خوداشتغالی خود می‌پردازید. این مالیات‌ها برای پوشش Medicare هستند.

اگر برای شخص دیگری کار می‌کنید	مالیات Social Security	مالیات Medicare
میزان پرداخت شما	6.2%	1.45%
میزان پرداخت کارفرمای شما	6.2%	1.45%
چنانچه خوداشتغال هستید		
میزان پرداخت شما	12.4%	2.9%

مالیات اضافی Medicare

کارگران میزان 0.9 درصد مالیات اضافی Medicare را جهت درآمد بیش از آستانه‌های معین پرداخت می‌کنند. جدول زیر مقادیر آستانه را بر اساس وضعیت پرونده مالیاتی نشان می‌دهد:

وضعیت پرونده	مقدار آستانه
افراد متأهل که مشترکاً پرونده دارند	$250,000
افراد متأهل که جداگانه پرونده دارند	$125,000
مجرد	$200,000
سرپرست خانوار (شخص واجد شرایط)	$200,000
بیوه واجد شرایط دارای فرزند وابسته	$200,000

دلارهای مالیات Social Security شما کجا خرج می‌شود

در سال 2020، هنگامی که کار می‌کنید، 85 سنت از هر دلار مالیات Social Security پرداختی شما به یک صندوق سرمایه‌گذاری واریز می‌شود که پرداخت مزایای ماهانه به بازنشستگان فعلی و خانواده‌های آنها و همسران و کودکان بازمانده از کارگرانی که فوت کرده‌اند از محل آن انجام می‌شود. حدود 15 سنت به یک صندوق سرمایه‌گذاری واریز می‌شود که مزایایی را به افراد معلول و خانواده‌های آنها می‌پردازد.

Social Security همچنین از این صندوق‌های سرمایه‌گذاری، هزینه‌های مدیریت برنامه‌های Social Security را پرداخت می‌کند. Social Security Administration یکی از کارآمدترین سازمان‌ها در دولت فدرال است و ما تلاش می‌کنیم آن را هر روز بهتر از قبل سازیم. از هر دلار مالیات Social Security که پرداخت می‌کنید، هزینه کمتری را برای مدیریت برنامه خرج می‌کنیم.

کل مبلغ مالیات Medicare که پرداخت می‌کنید به یک صندوق سرمایه‌گذاری واریز می‌شود که برخی از هزینه‌های بیمارستان و مراقبت‌های مرتبط جهت همه ذینفعان Medicare را می‌پردازد. Centers for Medicare & Medicaid Services، و نه Social Security Administration، مدیریت Medicare را بر عهده دارد.

آنچه افراد شاغل باید در مورد Social Security بدانند

شماره Social Security شما

عامل پیوند شما با Social Security، شماره Social Security شما است. شما برای داشتن شغل و پرداخت مالیات به آن نیاز دارید. ما از شماره Social Security شما برای پیگیری درآمدتان در حالی که کار می‌کنید و همچنین برای پیگیری مزایای شما، پس از دریافت آن مزایا از Social Security توسط شما، استفاده می‌کنیم.

کارت Social Security خود را با خودتان حمل نکنید. شما باید در مورد ارائه شماره Social Security خود به دیگران مراقب باشید. سرقت هویت یکی از جرایمی است که امروزه بیشترین میزان رشد را دارد. بیشتر اوقات، سارقان هویت، از شماره Social Security و اعتبار خوب شما برای درخواست اعتبار بیشتر به نام شما استفاده می‌کنند. سپس، از کارت‌های اعتباری استفاده کرده و صورتحساب‌ها را پرداخت نمی‌کنند.

شماره Social Security شما و سوابق ما محرمانه هستند. اگر شخص دیگری خواستار دریافت اطلاعاتی از ما در مورد شما باشد، هیچ‌گونه اطلاعاتی را بدون رضایت کتبی شما ارائه نمی‌دهیم، مگر اینکه قانون آن را الزامی یا مجاز بداند.

اگر نیاز به یک شماره Social Security دارید، اگر کارت خود را گم کرده‌اید و به کارت دیگری نیاز دارید، یا اگر نیاز به تغییر نام خود بر روی کارت فعلی‌تان دارید با ما تماس بگیرید. ما از شما می‌خواهیم یک درخواست ساده را تکمیل کنید تا بتوانید برخی از اسناد را مشاهده نمایید. ما نیاز به مشاهده اصل یا رونوشت‌های گواهی شده توسط سازمان صادرکننده داریم. نمی‌توانیم کپی این اسناد یا کپی گواهی شده توسط دفتر اسناد رسمی را بپذیریم.

برای دریافت شماره Social Security یا کارت جایگزین، باید وضعیت شهروندی ایالات متحده یا مهاجرت، سن و هویت خود را اثبات کنید. ما به مدرک شهروندی ایالات متحده و سن شما برای صدور کارت جایگزین نیاز نداریم، البته به شرطی که این مدارک در سوابق ما وجود داشته باشد. ما تنها برخی اسناد را به‌عنوان مدرک شهروندی ایالات متحده می‌پذیریم. این موارد عبارتند از گواهی تولد ایالات متحده، پاسپورت ایالات متحده، گواهی تابعیت یا گواهی شهروندی شما. اگر شهروند ایالات متحده نیستید، باید مدرک مهاجرت شما که اثبات کننده اجازه کارتان است را ببینیم. اگر اجازه کار نداشته باشید، قوانین مختلفی اعمال می‌شود.

برای اثبات هویت، ما اسناد منقضی نشده حاوی نام، اطلاعات شناسایی و ترجیحاً عکس جدید، مانند گواهی‌نامه رانندگی یا سایر کارت‌های شناسایی صادر شده توسط ایالت، یا پاسپورت ایالات متحده را می‌پذیریم.

جهت درخواست تغییر نام کارت Social Security خود، باید سند به تازگی صادر شده‌ای را ارائه کنید که ثابت می‌کند نام شما به‌طور قانونی تغییر پیدا کرده است.

حتماً از کارت Social Security خود حفاظت کنید. ما تعداد دفعات جایگزینی کارتتان را به سه بار در سال و 10 بار در کل زندگی‌تان محدود می‌کنیم. تغییر نام قانونی و استثناهای دیگر جزو این محدودیت‌ها به حساب نمی‌آید. برای مثال، ممکن است تغییرات در وضعیت غیرشهروندان که نیازمند اصلاح کارت است جزو این محدودیت‌ها محسوب نشود. اگر بتوانید ثابت کنید که برای جلوگیری از مشکلات قابل توجه به کارت نیاز دارید این محدودیت‌ها در مورد شما اعمال نمی‌گردد.

برای کسب اطلاعات بیشتر، *شماره و کارت سوشال سکیوریتی شما* (نشریه شماره 10002-05) را مطالعه کنید. اگر شهروند نیستید، *شماره سوشال سکیوریتی/افراد غیرشهروند* (نشریه شماره 10096-05) را مطالعه کنید.

تمام خدمات کارت ما رایگان هستند. Social Security هرگز برای ارائه خدمات کارت به شما، هزینه‌ای دریافت نمی‌کند.

چطور واجد شرایط Social Security می‌شوید

در حین کار کردن و پرداخت مالیات، «امتیاز» Social Security کسب می‌کنید. در سال 2020، شما یک امتیاز به ازای هر $1,410 درآمد گزارش داده شده، تا سقف حداکثر چهار امتیاز در هر سال، کسب می‌کنید. معمولاً مقدار پول مورد نیاز برای به دست آوردن یک امتیاز هر سال بیشتر می‌شود.

بیشتر افراد به 40 امتیاز (10 سال کار) نیاز دارند تا واجد شرایط مزایا باشند. افراد جوان‌تر برای اینکه واجد شرایط مزایای از کار افتادگی باشند یا اعضای خانواده برای اینکه واجد شرایط مزایای بازماندگان پس از فوت کارگر باشند، به امتیاز کمتری نیاز دارند.

آنچه که نیاز دارید در مورد مزایا بدانید

مزایای Social Security تنها جایگزین بخشی از درآمد شما در هنگام بازنشسته شدن یا از کارافتادن یا فوت کردن است. مبنای پرداخت مزایای شما، میزان درآمدی است که در طول مدت اشتغال خود به دست آورده‌اید. داشتن درآمد بالاتر در طول عمر به دریافت مزایای بالاتری منجر می‌شود. اگر چند سال

کار نکرده باشید، یا درآمد کمی داشته باشید، ممکن است میزان مزایای شما نسبت به زمانی که به‌طور پیوسته کار می‌کنید کمتر باشد.

مزایای بازنشستگی

انتخاب زمان بازنشستگی یکی از مهم‌ترین تصمیماتی است که در طول عمر خود می‌گیرید. اگر تصمیم بگیرید زمانی که به سن کامل بازنشستگی می‌رسید بازنشسته شوید، مقدار مزایای کامل خود را دریافت خواهید کرد. اگر قبل از رسیدن به سن کامل بازنشستگی، بازنشسته شوید، مبلغ مزایای شما را کاهش می‌دهیم.

سن بازنشستگی کامل

اگر متولد سال‌های 1943 تا 1960 باشید، سنی که در آن مزایای کامل بازنشستگی قابل پرداخت است به تدریج تا 67 سال افزایش می‌یابد. در سال 2020، اگر سال تولد شما 1953 یا قبل از آن است، شما واجد شرایط دریافت مزایای کامل Social Security هستید. از جدول زیر برای پیدا کردن سن کامل بازنشستگی خود استفاده کنید.

سال تولد	سن بازنشستگی کامل
1943-1954	66
1955	66 سال و 2 ماه
1956	66 سال و 4 ماه
1957	66 سال و 6 ماه
1958	66 سال و 8 ماه
1959	66 سال و 10 ماه
1960 به بعد	67

توجه: *اگرچه سن کامل بازنشستگی در حال افزایش است، هنوز هم باید سه ماه قبل از سالگرد تولد ۶۵ سالگی خود برای مزایای Medicare درخواست بدهید. اگر بیشتر صبر کنید، ممکن است بیمه پزشکی Medicare (قسمت B) و پوشش داروهای تجویزی (قسمت D) هزینه بیشتری برایتان داشته باشد.*

بازنشستگی معوق

در صورتی که بازنشستگی خود را تا بعد از سن کامل بازنشستگی به تأخیر بیندازید، بسته به سال تولدتان مزایای دریافتی شما را به میزان درصد معینی افزایش می‌دهیم. ما این افزایش را به‌طور خودکار در هر ماه از زمانی که به سن کامل بازنشستگی رسیده‌اید، تا زمانی که شروع به دریافت مزایا کرده یا به سن 70 سالگی برسید (هر کدام که زودتر شروع شود) اعمال می‌کنیم. در وب‌سایت ما به نشانی ***www.socialsecurity.gov/planners/retire/delayret.html*** (فقط به زبان انگلیسی) اطلاعات بیشتری درباره اعتبار بازنشستگی معوق ارائه شده است.

بازنشستگی زودهنگام

شما می‌توانید از سن 62 سالگی شروع به دریافت مزایا کنید. اگر بازنشستگی شما زودهنگام باشد، مزایای شما را به میزان تقریباً یک درصد به ازای هر ماه که دریافت مزایای خود را قبل از رسیدن به سن کامل بازنشستگی شروع کنید، کاهش می‌دهیم. برای مثال، اگر سن کامل بازنشستگی شما 66 سال و هشت ماه باشد، و زمانی که 62 ساله هستید برای دریافت مزایای Social Security ثبت‌نام کنید، تنها 71.7 درصد از مزایای کامل خود را دریافت می‌کنید.

توجه: این کاهش در سال‌های آینده بیشتر خواهد شد چرا که سن کامل بازنشستگی افزایش می‌یابد.

پس از تصمیم‌گیری در خصوص زمان بازنشستگی، می‌توانید درخواست مزایای بازنشستگی Social Security را در ***www.socialsecurity.gov/benefits*** (فقط به زبان انگلیسی) ارائه دهید.

اگر کار می‌کنید و مزایا دریافت می‌نمایید

شما می‌توانید به کار کردن ادامه داده و باز هم مزایای بازنشستگی بگیرید. درآمد شما در ماهی که به سن کامل بازنشستگی می‌رسید (یا پس از آن) میزان مزایای Social Security شما را کاهش نمی‌دهد. در واقع، کار کردن بیشتر از سن کامل بازنشستگی می‌تواند مزایای شما را افزایش دهد. با این حال، اگر در ماه‌های قبل از سن کامل بازنشستگی، درآمد شما از حد معینی بیشتر شود، ناچاریم مزایای شما را کاهش دهیم.

اگر کار می‌کنید، اما قبل از سن کامل بازنشستگی شروع به دریافت مزایا کرده‌اید، ما یک دلار از مزایای شما را به ازای هر دو دلار درآمد بالاتر شما از حد سالانه، کاهش می‌دهیم. در سال 2020، این حد $18,240 است.

در سالی که به سن کامل بازنشستگی خود می‌رسید، ما یک دلار از مزایای شما را به ازای هر سه دلار درآمد بالاتر شما از حد متفاوت سالانه ($48,600 در سال 2020) تا ماهی که به سن کامل بازنشستگی می‌رسید، کاهش می‌دهیم.

هنگامی که به سن کامل بازنشستگی رسیدید، می‌توانید به کار کردن ادامه دهید و ما صرفنظر از میزان درآمدی که کسب می‌نمایید، مزایای Social Security شما را کاهش نمی‌دهیم.

برای کسب اطلاعات بیشتر درباره تأثیر کار *بر مزای‌ای شما، به تأثی‌ر کار بر* مزایای شما (شماره نشریه 05-10069) (فقط به زبان انگلیسی) مراجعه کنید.

توجه: *در مورد افرادی که کار می‌کنند و پرداخت‌های ازکارافتادگی ی‌ا Supplemental Security Income را دری‌افت می‌نمای‌ند، قوانی‌ن درآمد متفاوتی اعمال می‌شود. آنها بای‌د بلافاصله تمام درآمد خود را به Social Security گزارش کنند و مهم نی‌ست که چقدر درآمد دارند.*

مزایای بازنشستگی برای افرادی که همسر خود را از دست داده‌اند

اگر مزایای زن یا مرد بیوه را دریافت می‌کنید، می‌توانید در سن 62 سالگی به سراغ مزایای بازنشستگی خود بروید، البته با فرض اینکه مزایای بازنشستگی شما بیش از مقدار مزایایی باشد که براساس درآمد همسر مرحوم خود دریافت می‌نمایید. اغلب می‌توانید شروع به دریافت یکی از مزایا به میزان کمتر نموده و وقتی به سن کامل بازنشستگی می‌رسید می‌توانید از مزایای دیگر به میزان کامل بهره‌مند شوید. قوانین مرتبط پیچیده و، بسته به وضعیت شما، متفاوت هستند. پس بهتر است با یک نماینده Social Security در مورد گزینه‌های موجود صحبت کنید.

برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد مزایای بازنشستگی، به *مزای‌ای بازنشستگی* (نشریه شماره 05-10035) (فقط به زبان انگلیسی) مراجعه کنید.

مزایای ازکارافتادگی

اگر به دلیل وضعیت جسمی یا روانی که انتظار می‌رود حداقل یک سال طول بکشد یا منجر به مرگ شود نمی‌توانید کار کنید، ممکن است واجد شرایط مزایای ازکارافتادگی Social Security باشید.

قوانین ازکارافتادگی ما با طرح‌های بیمه شرکت‌های خصوصی یا سایر نهادهای دولتی متفاوت است. واجد شرایط بودن برای ازکارافتادگی از سازمان یا یک برنامه دیگر به این معنا نیست که شما واجد شرایط مزایای ازکارافتادگی ما خواهید بود.

داشتن نامه‌ای از پزشک خود مبنی بر اینکه ازکارافتاده هستید به این معنا نیست که به‌طور خودکار واجد شرایط مزایای ازکارافتادگی Social Security هستید. برای کسب اطلاعات بیشتر درباره *مزای‌ای ازکارافتادگی* Social Security به مزایای ازکارافتادگی (نشریه شماره 05-10029) *مراجعه* کنید. شما می‌توانید درخواست مزایای ازکارافتادگی

Social Security را در وب‌سایت ما به نشانی ***www.socialsecurity.gov*** (فقط به زبان انگلیسی) ارائه کنید.

ممکن است افراد از جمله کودکانی که درآمد و منابع کمی داشته و دچار ازکارافتادگی هستند، واجد شرایط پرداخت‌های ازکارافتادگی از طریق Supplemental Security Income (SSI)، علامت اختصاری به انگلیسی) باشند. برای کسب اطلاعات بیشتر درباره SSI، به (Supplemental Security Income (SSI (نشریه شماره 05-11000) (فقط به زبان انگلیسی) مراجعه کنید.

اگر از کار افتاده شدید، درخواست مزایای ازکارافتادگی را در اسرع وقت ارائه بدهید چون ممکن است بررسی درخواست‌های ازکارافتادگی چندین ماه طول بکشد. اگر در هنگام ارائه درخواست موارد زیر را ارائه دهید، ممکن است سریعتر بتوانیم به درخواست شما رسیدگی کنیم:

- سوابق پزشکی و تاریخ‌های درمان از پزشکان، درمانگران، بیمارستان‌ها، کلینیک‌ها و مددکاران.
- نتایج آزمایشگاهی و نتایج سایر تست‌ها.
- نام، نشانی، شماره تلفن و نمابر پزشکان، درمانگاه‌ها و بیمارستان‌ها.
- نام تمام داروهایی که آنها را مصرف می‌کنید.
- نام کارفرمایان و وظایف شغلی که در 15 سال گذشته داشته‌اید.

مزایای شما ممکن است مشمول مالیات باشد

برخی از افرادی که Social Security دریافت می‌کنند موظف به پرداخت مالیات بر مزایای خود هستند. حدود 40 درصد از دریافت‌کنندگان فعلی مزایای ما مالیات مزایای خود را پرداخت می‌کنند.

اگر اظهارنامه مالیاتی فدرال را به عنوان یک "فرد" تسلیم کنید و کل درآمد شما بیش از $25,000 باشد، موظف به پرداخت مالیات بر مزایای خود هستید. اگر اظهارنامه مالیاتی مشترک تسلیم می‌کنید، در صورتی موظف به پرداخت مالیات هستید که درآمد کل شما و همسرتان بیش از $32,000 باشد. برای کسب اطلاعات بیشتر، با تلفن رایگان Internal Revenue Service، به شماره **1-800-829-3676** تماس بگیرید.

مزایا برای خانواده شما

هنگامی که شروع به دریافت مزایای بازنشستگی یا ازکارافتادگی Social Security می‌کنید، ممکن است سایر اعضای خانواده نیز واجد شرایط دریافت مزایا باشند. به‌عنوان مثال، ممکن است در شرایط زیر به همسر شما مزایا تعلق بگیرد:

- اگر او 62 ساله یا مسن‌تر باشد.
- در هر سنی باشد و از کودک شما مراقبت کند (کودک شما باید دارای سن کمتر از 16 سال یا ناتوان بوده یا در ذیل سابقه شما مشمول مزایای Social Security باشد).

همچنین ممکن است مزایا به فرزندان مجرد شما که دارای شرایط زیر است پرداخت گردد:

- کمتر از 18 سال سن داشته باشند.
- 18 یا 19 ساله باشند، اما به‌عنوان دانش‌آموز تماموقت به مدرسه ابتدایی یا دبیرستان بروند.
- دارای حداقل 18 سال سن و ازکارافتاده باشند (ازکارافتادگی باید قبل از 22 سالگی آغاز شده باشد).

تحت شرایط خاص، ما همچنین می‌توانیم به فرزند شوهر یا زن شما (از ازدواج قبلی)، نوه، فرزند فرزند شوهر یا زن شما، یا فرزندخوانده مزایا پرداخت کنیم. اگر پس از شروع به دریافت مزایا، صاحب فرزند شدید، اطلاعات کودک را به ما بدهید تا مشخص کنیم که آیا کودک واجد شرایط دریافت مزایا هست یا خیر.

اعضای خانواده چقدر می‌توانند دریافت کنند؟

هر عضو خانواده می‌تواند واجد شرایط دریافت مزایای ماهانه‌ای تا سقف نیمی از میزان مزایای بازنشستگی یا ازکارافتادگی شما باشد. با این حال، در مورد کل مقدار پولی که به شما و خانواده‌تان

پرداخت می‌شود محدودیت وجود دارد. این محدودیت متفاوت است، اما به‌طور کلی به میزان 150 تا 180 درصد مزایای بازنشستگی یا مزایای ازکارافتادگی شما است.

اگر طلاق گرفته‌اید

اگر طلاق گرفته‌اید، ممکن است همسر سابق شما بر اساس درآمدتان واجد شرایط دریافت مزایا باشد. در برخی شرایط، ممکن است آنها مزایا دریافت کند، حتی اگر شما مزایا دریافت نکنید. برای اینکه همسری که طلاق داده شده است واجد شرایط باشد، باید:

- از شروع رابطه زناشویی وی حداقل 10 سال گذشته باشد.
- در صورت ارائه نکردن درخواست مزایا، حداقل دو سال از زمان طلاق سپری شده باشد.
- حداقل 62 ساله باشد.
- متاهل نباشد.
- بسته به شرایط، مستحق دریافت مزایا بر اساس کار خود که معادل/بالاتر از نصف مقدار کامل مندرج در پرونده شماست، نباشد.

مزایای بازماندگان

وقتی فوت می‌کنید، ممکن است خانواده شما بر اساس کارتان واجد شرایط دریافت مزایا باشند.

اعضای خانواده که می‌توانند مزایا بگیرند عبارتند از زن یا مرد بیوه که:

- حداقل 60 ساله باشد.
- حداقل 50 ساله و ازکارافتاده باشد.
- در هر سنی باشد و از کودک شما مراقبت کند، به شرطی که کودک دارای سن کمتر از 16 سال یا ناتوان بوده یا در ذیل سابقه شما مشمول مزایای Social Security باشد.

فرزندان شما نیز می‌توانند مزایا دریافت کنند، چنانچه ازدواج نکرده باشند و:

- کمتر از 18 سال سن داشته باشند.
- 18 تا 19 ساله باشند، اما به‌عنوان دانش‌آموز تماموقت به مدرسه ابتدایی یا دبیرستان بروند.
- دارای حداقل 18 سال سن و ازکارافتاده باشند (ازکارافتادگی باید قبل از 22 سالگی آغاز شده باشد).

علاوه بر این، والدین شما می‌توانند براساس درآمد شما مزایا دریافت کنند، اگر حداقل برای نیمی از هزینه‌های خود به شما وابسته باشند.

یک مورد پرداخت پس از مرگ

اگر به اندازه کافی امتیاز داشته باشید، ممکن است یک بار پرداخت به میزان 255$ پس از مرگتان انجام شود. ممکن است این مزایا به همسر یا فرزندان کوچک شما پرداخت شود، البته به شرطی که آنها الزامات خاصی را برآورده کنند.

اگر طلاق گرفته باشید و همسر سابقتان زنده باشد

اگر طلاق گرفته‌اید، ممکن است پس از فوت شما همسر سابقتان بر اساس درآمد شما واجد شرایط دریافت مزایای بازماندگان باشد. چنین فردی باید:

- حداقل 60 سال سن داشته (یا 50 ساله و ناتوان باشد) و به مدت حداقل 10 سال با شما ازدواج کرده باشد.
- در هر سنی باشد و از کودکی مراقبت کند که براساس درآمدهای شما مشمول مزایا باشد.
- بر اساس کار خود که معادل/بالاتر از کل مبلغ بیمه مندرج در پرونده شماست، مستحق دریافت مزایا نباشد.
- در حال حاضر ازدواج نکرده باشد، مگر اینکه ازدواج مجدد وی پس از سن 60 سالگی یا پس از سن 50 سالگی در صورت ناتوان بودن وی، رخ داده باشد.

مزایای پرداخت شده به همسر سابق شما بر میزان مزایای بازماندگان دیگر که مزایا را براساس سوابق درآمدهای شما دریافت می‌کنند، تأثیری نمی‌گذارد.

توجه: *اگر فوت کرده باشید و همسر سابق شما پس از ۶۰ سالگی مجدداً ازدواج کند، ممکن است بر اساس کار شما یا کار همسر جدیدش - هر کدام که بیشتر باشد - واجد شرایط دریافت مزایای Social Security باشد.*

بازماندگان شما چقدر دریافت خواهند کرد؟

بازماندگان شما درصدی از مزایای پایه Social Security شما را دریافت می‌کنند که معمولاً برای هر کدام 75 تا 100 درصد میزان مزایای شما است. با این حال، در مورد مقدار پولی که می‌تواند در هر ماه به یک خانواده پرداخت شود، محدودیتی وجود دارد. این محدودیت متفاوت است، اما به‌طور کلی به میزان 150 تا 180 درصد مزایای شما است.

هنگامی که آماده درخواست مزایا بودید

شما باید درخواست خود برای مزایا را حدود چهار ماه قبل از تاریخی که می‌خواهید مزایای شما برقرار شود، ارائه کنید. اگر آماده بازنشسته شدن نیستید، اما می‌خواهید این کار را بعداً انجام دهید، باید به وب‌سایت ما به نشانی زیر بروید و از برنامه‌ریز بازنشستگی ما استفاده کنید: ***www.socialsecurity.gov/benefits*** (فقط به زبان انگلیسی) برای ارائه درخواست مزایای ازکارافتادگی یا بازماندگان، باید در اسرع وقت پس از واجد شرایط شدن، این کار را انجام دهید.

شما می‌توانید درخواست مزایا را در وب‌سایت ما به نشانی ***www.socialsecurity.gov/applyforbenefits*** (فقط به زبان انگلیسی) ارائه کنید.

شما می‌توانید برآورد سریع و آسان مزایا بر اساس سابقه درآمدهای Social Security خود را در نشانی ***www.socialsecurity.gov/estimator*** (فقط به زبان انگلیسی) مشاهده کنید. همچنین می‌توانید محاسبات دقیق‌تر مزایا را در نشانی ***www.socialsecurity.gov/planners*** (فقط به زبان انگلیسی) انجام دهید.

لازم است چه درخواست‌هایی ارائه بدهید

وقتی درخواست مزایا می‌دهید از شما می‌خواهیم برخی اسناد را ارائه کنید. این اسناد به نوع مزایایی که برایشان درخواست می‌دهید، بستگی دارد. ارائه این اسناد به ما کمک خواهد کرد تا مزایای شما را سریع‌تر پرداخت کنیم. شما باید اصل مدارک یا رونوشت‌های گواهی شده توسط دفتر صادرکننده را ارائه کنید - ما نمی‌توانیم فتوکپی را قبول کنیم.

پر کردن درخواست را فقط به خاطر اینکه تمام مدارک مورد نیاز را ندارید، به تأخیر نیندازید. ما برای تهیه آنها به شما کمک می‌کنیم.

برخی از اسنادی ممکن است در هنگام ثبت‌نام برای Social Security نیاز داشته باشید عبارتند از:

- کارت Social Security شما (یا سابقه شماره شما).
- گواهی تولد شما.
- گواهی تولد کودکان شما و شماره Social Security آنها (اگر برای آنها درخواست می‌دهید).
- گواهی شهروندی ایالات متحده یا وضعیت مهاجرت قانونی اگر شما (یا یک کودک) در ایالات متحده متولد نشده‌اید. گواهی تولد همسرتان و شماره Social Security وی، اگر برای مزایا بر اساس درآمد شما درخواست می‌دهد؛
- گواهی ازدواج شما (اگر جهت درآمد همسر ثبت‌نام کرده یا اگر همسرتان برای درآمد شما ثبت‌نام می‌نماید).
- اوراق پایان خدمت وظیفه شما، در صورتی که خدمت نظامی انجام داده‌اید.
- جدیدترین فرم W-2 شما، یا اظهارنامه مالیاتی‌تان، اگر خوداشتغال هستید.

در صورت نیاز به اسناد دیگر، در هنگام ارائه درخواست به شما اطلاع می‌دهیم.

مزایا را چطور پرداخت می‌کنیم

شما باید پرداخت‌های Social Security خود را به‌طور الکترونیکی دریافت کنید. یکی از راه‌هایی که می‌توانید برای دریافت مزایای خود انتخاب کنید از طریق واریز مستقیم به حساب شما در یکی از موسسات مالی است. واریز مستقیم راهی ساده و امن برای دریافت پرداخت‌های شما است. در هنگام ارائه درخواست، حتماً دسته چک یا وضعیت حساب خود را به همراه داشته باشید. ما به این اطلاعات و همچنین شماره مسیریابی مؤسسه مالی شما نیاز داریم تا مطمئن شویم پرداخت مزایای ماهیانه شما به حساب صحیح صورت بگیرد.

اگر نزد یک مؤسسه مالی حساب ندارید، یا اگر ترجیح می‌دهید مزایای خود را با کارت اعتباری دریافت کنید، می‌توانید جهت برنامه کارت Direct Express® ثبت‌نام کنید. با Direct Express®، پرداخت‌ها مستقیماً به حساب کارت شما واریز می‌شود. یک گزینه دیگر پرداخت که می‌توانید آن را در نظر بگیرید، حساب انتقال الکترونیکی است. این حساب کم‌هزینه که دولت فدرال آن را بیمه کرده است به شما امکان بهره‌مند شدن از امنیت و راحتی پرداخت‌های خودکار را می‌دهد.

برنامه Supplemental Security Income (SSI)، علامت اختصاری به انگلیسی

اگر مزایای Social Security را دریافت می‌کنید اما درآمد و منابع (چیزهایی که مالک آنها هستید) محدودی دارید، ممکن است SSI به کمک شما بیاید. تأمین هزینه‌های SSI از محل درآمدهای مالیاتی عمومی صورت می‌گیرد نه از مالیات‌های Social Security.

SSI پرداخت‌های ماهیانه را به افراد 65 ساله یا مسن‌تر یا کسانی که نابینا یا ناتوان هستند، انجام می‌دهد. در هنگام تعیین اینکه آیا واجد شرایط SSI هستید یا خیر، بخشی از درآمد و برخی از منابع شما را در نظر نمی‌گیریم. برای نمونه، اتومبیل و خانه شما معمولاً، اموال به حساب نمی‌آیند.

برای ارائه درخواست SSI، می‌توانید این فرآیند را آغاز کنید و -در برخی موارد- می‌توانید بیشتر یا همه درخواست‌نامه را به صورت آنلاین با مراجعه به ***www.socialsecurity.gov/applyforbenefits*** (فقط به زبان انگلیسی) پر کنید. برای گرفتن نوبت مراجعه حضوری یا ارتباط تلفنی با نماینده دفتر Social Security محلی، می‌توانید با شماره رایگان **1-800-772-1213** با ما تماس بگیرید.

حق درخواست تجدید نظر

اگر با تصمیم اتخاذ شده در مورد درخواست خود موافق نیستید، می‌توانید درخواست تجدید نظر بدهید. شما می‌توانید با کمک رایگان از سوی اداره Social Security، شکایت خود را تقدیم یا نماینده‌ای انتخاب کنید تا در این کار به شما کمک کند. ما می‌توانیم درباره سازمان‌هایی که برای یافتن نماینده به شما کمک می‌کنند، آگاهی‌هایی به شما بدهیم. برای کسب اطلاعات بیشتر درباره فرآیند اعتراض و انتخاب نماینده، به حق شما برای به زیر سؤال بردن تصمیمی که برای ادعای شما گرفته می‌شود (نشریه شماره 05-10058) مراجعه کنید.

حساب آنلاین «*my* Social Security»

اکنون به آسانی می‌توانید یک حساب *my* Social Security امن آنلاین ایجاد کنید و به اظهارنامه Social Security خود برای بررسی درآمدها و اطلاع از برآورد مزایای خود دسترسی پیدا کنید. همچنین می‌توانید از حساب آنلاین *my* Social Security برای دریافت کارت جایگزین شماره Social Security استفاده کنید (موجود در برخی ایالت‌ها و در منطقه کلمبیا). اگر در حال حاضر مزایا دریافت می‌کنید، همچنین می‌توانید:

- نامه تائید مزایای خود را دریافت کنید.
- شماره تلفن و آدرس خود را تغییر دهید.
- یک کارت Medicare جایگزین درخواست کنید.
- فرم‌های SSA-1099 یا SSA-1042S را برای فصل مالیاتی دریافت کنید.
- واریز مستقیم را برقرار کنید یا تغییر دهید،

- از دریافت پستی آن دسته از اطلاعیه‌های سازمان که به صورت آنلاین در دسترس هستند، صرف‌نظر کنید.
- اگر گیرنده مزایای بیمه ازکارافتادگی Social Security، پرداخت‌های Supplemental Security Income (SSI)، یا هر دو هستید، دستمزد خود را گزارش کنید.

شما در صورتی می‌توانید یک حساب my Social Security ایجاد کنید که حداقل 18 ساله بوده، شماره Social Security، نشانی ایمیل معتبر و نشانی پستی ایالات متحده داشته باشید. برای ایجاد حساب به وب‌سای ت ***www.socialsecurity.gov/myaccount*** (فقط به زبان انگلیسی) مراجعه کنید. لازم است اطلاعات شخصی را برای تأیید هویت خود ارائه دهید و سپس یک نام کاربری و رمز عبور انتخاب نمایید.

Medicare

Medicare برنامه بهداشتی همگانی کشور ما برای افراد 65 ساله یا مسن‌تر و برای بسیاری از افراد دچار ازکارافتادگی است.

نباید Medicare را با Medicaid اشتباه بگیرید. Medicaid یک برنامه مراقبت‌های بهداشتی برای افراد دارای درآمدهای کم و منابع محدود است. ادارات خدمات بهداشتی و انسانی یا ادارات خدمات اجتماعی برنامه Medicaid را اجرا می‌کنند. برخی از افراد فقط برای یک برنامه واجد شرایط هستند، در حالی که برخی برای هر دو برنامه Medicare و Medicaid واجد شرایط می‌باشند.

قسمت‌های Medicare

Social Securityشما را در Medicare اصلی (قسمت A و قسمت B) ثبت نام می‌کند.

- Medicare قسمت A (بیمه بیمارستانی) به پرداخت هزینه مراقبت‌های بیمارستانی توأم با بستری شدن در بیمارستان یا مراکز پرستاری تخصصی (به دنبال بستری شدن در بیمارستان) برای مدتی محدود کمک می‌کند. قسمت A همچنین هزینه‌های برخی از مراقبت‌های خانگی و مراقبت‌های تسکینی بیماران مراحل آخر زندگی را نیز پرداخت می‌کند.
- Medicare قسمت B (بیمه پزشکی) به پرداخت دستمزد خدمات پزشکان و سایر ارائه‌دهندگان خدمات مراقبتی، مراقبت‌های سرپایی، مراقبت‌های درمانی خانگی، و نیز پرداخت هزینه دستگاه‌های پزشکی با طول عمر کارکرد بالا، و برخی خدمات پیشگیرانه کمک می‌کند.
- Medicare Advantage Plan (که قبلاً با عنوان قسمت C شناخته می‌شد) شامل تمام مزایا و خدمات تحت پوشش قسمت A و قسمت B - داروهای نسخه‌دار و مزایای بیشتر نظیر بینایی، شنوایی و دندانپزشکی - است که در یک طرح تجمیع گردیده است.
- Medicare قسمت D (Medicare پوشش داروهای نسخه‌ای) به تامین هزینه داروهای نسخه‌ای کمک می‌کند.

چه کسی واجد شرایط دریافت Medicare قسمت A (بیمه بیمارستانی) است؟

بیشتر افراد پس از رسیدن به 65 سالگی، از مزایای قسمت A بهره‌مند می‌شوند. اگر واجد شرایط دریافت مزایای Social Security یا Railroad Retirement Board باشید، به شکل خودکار واجد شرایط این بیمه نیز خواهید بود. یا ممکن است بر مبنای کار همسرتان (از جمله همسری که از وی طلاق گرفته‌اید) واجد شرایط باشید. دیگران واجد شرایط این بیمه محسوب می‌شوند زیرا کارمندان دولتی فاقد پوشش Social Security هستند که مالیات Medicare را پرداخت کرده‌اند.

اگر به مدت 24 ماه مزایای ازکارافتادگی Social Security را دریافت کنید، واجد شرایط دریافت بیمه بیمارستانی (قسمت A) خواهید بود.

اگر مزایای ازکارافتادگی Social Security را به دلیل اینکه به اسکلروز آمیوتروفیک جانبی (بیماری لو گرینگ) مبتلا هستید دریافت می‌کنید، نیازی نیست که 24 ماه صبر کنید تا واجد شرایط گردید.

همچنین، کسی که دچار نارسایی دائم کلیه بوده و نیازمند دیالیز یا پیوند کلیه است، در صورتی واجد شرایط «قسمت A» است که به اندازه کافی کار کرده، یا همسر یا فرزند یک کارگر واجد شرایط باشد.

اگر این الزامات را برآورده نکنید، ممکن است قادر به دریافت بیمه بیمارستانی Medicare با پرداخت یک حق بیمه ماهانه باشید. برای کسب اطلاعات بیشتر، با شماره رایگان ما تماس بگیرید یا به وب‌سایت ما مراجعه کنید.

برخی افراد در معرض خطرهای بهداشتی زیست‌محیطی واجد شرایط «قسمت A» هستند و می‌توانند در «قسمت B» و «قسمت D» ثبت نام کنند. این افراد دچار بیماری مرتبط با آزبست (پنبه نسوز) هستند و دستکم 10 سال پیش از تشخیص بیماری حداقل شش ماه در بخش لینکلن مونتانا بوده‌اند.

چه کسی واجد شرایط Medicare قسمت B است؟

تقریباً همه افراد واجد شرایط «قسمت A» می‌توانند از «قسمت B» بهره‌مند شوند. «قسمت B» اختیاری است و شما معمولاً حق بیمه ماهانه می‌پردازید. در سال 2020، حق بیمه ماهانه استاندارد $144.60 است. برخی افراد که درآمد بیشتری دارند، حق بیمه بیشتری پرداخت می‌کنند.

Medicare Advantage Plan

هر کس که دارای بیمه بیمارستانی Medicare (قسمت A) و (قسمت B) است می‌تواند به Medicare Advantage Plan بپیوندد. Medicare Advantage Plan شامل این طرح‌های بیمه است:

- طرح‌های بیمه Health Maintenance Organization (HMO)، علامت اختصاری به انگلیسی).
- طرح‌های بیمه Preferred Provider Organization (PPO)، علامت اختصاری به انگلیسی).
- طرح‌های بیمه Private Fee-for-Service (PFFS)، علامت اختصاری به انگلیسی).
- Special Needs Plans (SNPs)، علامت اختصاری به انگلیسی).

ممکن است علاوه بر حق بیمه Medicare قسمت B خود، مجبور به پرداخت حق بیمه ماهانه دیگری به دلیل مزایای اضافی ارائه شده توسط Medicare Advantage Plan باشید.

چه کسی می تواند برنامه Medicare (قسمت D) را دریافت کند؟

هر فرد برخوردار از Medicare اصلی (قسمت A یا قسمت B)، واجد شرایط دریافت پوشش داروهای تجویزی طرح Medicare است (قسمت D). مزایای قسمت D به عنوان یک طرح مستقل یا موجود در Medicare Advantage مورد استفاده قرار می‌گیرند، مگر در صورتی که شما یک طرح Medicare private fee-for-service (PFFS) داشته باشید. مزایای دارویی در هر دو برنامه یکسان است. پیوستن به طرح داروهای تجویزی Medicare داوطلبانه است، و شما به دلیل برخورداری از این پوشش بیمه باید حق بیمه ماهانه بیشتری پرداخت کنید.

چه زمان باید برای Medicare درخواست بدهم؟

اگر در حال حاضر مزایا دریافت نمی‌کنید، باید حدود سه ماه قبل از ورود به 65 سالگی خود با اداره Social Security تماس بگیرید و برای برنامه Medicare ثبت‌نام کنید. اگر حتی تصمیم ندارید در 65 سالگی بازنشسته شوید باز باید برای برنامه Medicare ثبت‌نام کنید.

اگر هم‌اکنون از مزایای Social Security یا کمک‌هزینه Railroad Retirement Board بهره‌مند هستید، چند ماه پیش از این که واجد شرایط Medicare شوید با شما تماس می‌گیریم و اطلاعات لازم را برای شما می‌فرستیم. اگر در یکی از 50 ایالات متحده، و یا ایالت واشینگتن دی‌سی، جزایر ماریانا شمالی، گوام، سامائو آمریکا، یا جزایر ویرجین ایالات متحده زندگی می‌کنید، ما به صورت خودکار شما را در برنامه Medicare قسمت A و قسمت B ثبت‌نام

می‌کنیم. با این وجود، از آنجائیکه شما باید برای (قسمت B) حق بیمه پرداخت کنید، حق انتخاب دارید آن را رد کنید.

ما به طور خودکار شما را در برنامه داروهای نسخه‌ای Medicare (قسمت D) ثبت‌نام نخواهیم کرد. (قسمت D) اختیاری است و شما باید آن را به صورت اختیاری انتخاب کنید. برای کسب جدیدترین اطلاعات درباره Medicare، از وبسایت مدیکر به آدرس اینترنتی زیر دیدن کنید یا با شماره تلفن رایگان زیر تماس بگیرید.

Medicare	وب‌سایت ***Medicare.gov*** (فقط به زبان انگلیسی) شماره رایگان: **1-800-MEDICARE** (**1-800-633-4227**) TTY شماره: **1-877-486-2048**

توجه: *اگر زمانی که برای اولین بار واجد شرایط شدید، در (قسمت B) و (قسمت D) ثبت‌نام نکنید ممکن است به دلیل تاخیر در ثبت‌نام، برای مدتی که پوشش (قسمت B) و (قسمت D) را دارید، مجبور به پرداخت جریمه شوید. همچنین ممکن است برای ثبت‌نام مجبور شوید منتظر بمانید که باعث تاخیر پوشش بیمه مربوطه شما خواهد شد.*

ساکنان پورتوریکو یا کشورهای خارجی قسمت B را به طور خودکار دریافت نمی‌کنند. آنها باید این مزایا را خودشان انتخاب کنند. برای کسب اطلاعات بیشتر، به Medicare (نشریه شماره 10043-05) (فقط به زبان انگلیسی) مراجعه کنید.

اگر دارای Health Savings Account (HAS)، علامت اختصاری به انگلیسی) هستید

اگر زمانی که برای برنامه Medicare ثبت‌نام می‌کنید حساب HSA دارید، در آن صورت نمی‌توانید زمانی که بیمه Medicare شما شروع می‌شود در حسابHSA پرداختی و مشارکت داشته باشید. اگر پس از شروع شدن برنامه Medicare در پرداخت به حساب HSA خود مشارکت کنید، ممکن است محکوم به جریمه مالیاتی شوید. اگر تصمیم دارید به حساب HSA خود پرداختی و مشارکت داشته باشید، نباید برای مزایای Medicare، Social Security، یا Railroad Retirement Board (RRB، علامت اختصاری به انگلیسی) درخواست دهید.

توجه: *پوشش حق بیمه رایگان قسمت A شش ماه قبل از تاریخی که برای Medicare (یا مزایای Social Security/RRB)، درخواست می‌دهید شروع می‌شود، اما قبل از اولین ماهی که واجد شرایط برنامه Medicare شدید، آغاز نخواهد شد. برای اجتناب از جریمه مالیاتی، باید حداقل شش ماه قبل از اینکه برای برنامه Medicare درخواست می‌کنید، مشارکت و پرداخت به حساب HSA خود را متوقف کنید.*

"کمک بیشتر" در پرداخت هزینه‌های داروهای نسخه‌دارMedicare

اگر منابع و درآمد شما اندک است، ممکن است برای پرداخت داروهای نسخه‌دار خود در برنامه Medicare قسمت D، واجد دریافت کمک بیشتر باشید. نقش Social Security این است که شما را از چگونگی واجد شرایط بودن، آگاه کند و درخواست شما را برای دریافت کمک بیشتر، به جریان بیندازید. برای آگاهی از اینکه واجد دریافت این کمک ها هستید یا برای درخواست آن، با شماره رایگان Social Security تماس بگیرید یا به وبسایت ما به نشانی ***www.socialsecurity.gov/extrahelp*** (فقط به زبان انگلیسی) مراجعه کنید.

کمک برای هزینه‌های دیگر Medicare

اگر درآمد و منابع محدودی دارید ممکن است ایالت شما حق بیمه Medicare شما و در برخی موارد، سایر هزینه‌های پزشکی «نقدی»، مانند کسورات و سهم بیمه را برای شما پرداخت نماید.

تنها ایالت شما می تواند در این مورد تصمیم بگیرد که آیا شما واجد دریافت کمک، تحت این برنامه هستید یا خیر. اگر خود را واجد شرایط می‌دانید، با Medicaid، خدمات اجتماعی یا دفتر خدمات بهداشتی و انسانی تماس بگیرید. با مراجعه به ***Medicare.gov/contacts*** (فقط به زبان

انگلیسی) یا گرفتن شماره **1-800-MEDICARE** (**1-800-633-4227**)؛ (TTY: **1-877-486-2048**) می‌توانید شماره آنها را دریافت کنید.

برخی حقایق درباره Social Security

مالیات‌های Social Security سال 2020

- شما 6.2 درصد و کارفرمای شما هم 6.2 درصد پرداخت می‌کند.
- اگر خوداشتغال هستید، 12.4 درصد می‌پردازید.
- مالیات Social Security را جهت درآمد بیشتر از $137,700 پرداخت نمی‌کنید.

مالیات‌های Medicare سال 2020

- شما و کارفرمایتان هر کدام 1.45 درصد پرداخت می‌کنید.
- اگر خوداشتغال هستید، 2.9 درصد می‌پردازید.
- مالیات‌های Medicare برای تمام درآمد شما پرداخت می‌شود؛ هیچ محدودیتی وجود ندارد.
- مالیات‌های Medicare دیگری برای افراد با درآمد بالا وجود دارد.

امتیازهای کار در سال 2020

- شما به ازای هر $1,410 درآمدی که کسب می‌کنید، یک امتیاز Social Security تا حداکثر چهار امتیاز در سال دریافت می‌کنید.
- اکثر افراد به 40 امتیاز نیاز دارند تا واجد شرایط مزایای بازنشستگی باشند.
- افراد جوان‌تر به امتیازهای کمتری نیاز دارند تا واجد شرایط مزایای از کارافتادگی باشند یا برای اینکه اعضای خانواده آنها واجد شرایط مزایای بازماندگان شوند.

میانگین مزایای ماهیانه Social Security در سال 2020

- همه شاغلان بازنشسته: $1,503
- شاغل بازنشسته فقط با یک همسر سالخورده: $2,531
- همه شاغلان ازکارافتاده: $1,258
- شاغل ازکارافتاده با همسر جوان و حداقل یک فرزند: $2,176
- همه بیوه‌های زن و مرد سالخورده: $1,422
- مرد یا زن بیوه جوان دارای دو فرزند: $2,904

نرخ‌های پرداخت ماهیانه SSI سال 2020

(شامل مبالغ اضافی ایالتی -در صورت وجود- نمی‌شود)

- $783 برای یک نفر
- $1,175 برای یک زوج

نحوه تماس با Social Security

راه‌های مختلفی برای تماس با ما، از جمله به صورت آنلاین، از طریق تلفن و به صورت حضوری، وجود دارد. ما آماده‌ایم تا به سؤالاتتان پاسخ داده و به شما خدمت‌رسانی کنیم. Social Security بیش از 80 سال است که با ارائه مزایا و حمایت مالی به میلیون‌ها نفر در سراسر سفر زندگی خود، به تأمین امنیت امروز و فردا کمک کرده است.

به وب‌سایت ما مراجعه کنید

راحت‌ترین راه برای انجام کارهای مربوط به Social Security در هر مکان، به صورت آنلاین با مراجعه به ***www.socialsecurity.gov*** است. می‌توانید کارهای زیادی را انجام بدهید.

- برای Extra Help جهت هزینه طرح داروهای نسخه‌دار Medicare درخواست بدهید.
- برای بیشتر انواع مزایا درخواست بدهید.
- نسخه‌های نشریات ما را مشاهده کنید.
- پاسخ سؤالات متداول را دریافت نمایید.

هنگامی که یک حساب *my* Social Security ایجاد می‌کنید، حتی می‌توانید کارهای بیشتری را انجام دهید.

- صورت وضعیت *Social Security* خود را بررسی کنید.
- درآمدهای خودتان را تأیید کنید.
- نامه تأیید مزایا را چاپ کنید.
- اطلاعات سپرده مستقیم خود را تغییر دهید.
- یک کارت Medicare جایگزین درخواست کنید.
- جایگزین SSA-1099/1042S را دریافت کنید.
- در صورتی که هیچ‌گونه تغییراتی نداشته باشید و ایالت شما همکاری داشته باشد کارت جایگزین Social Security را درخواست بدهید.

برخی از این خدمات فقط به زبان انگلیسی در دسترس هستند. ما جهت کمک به شما برای انجام کارهایSecurity Social، هنگامی که به یک دفتر Security Social مراجعه می‌کنید، خدمات ترجمه رایگان را در اختیارتان قرار می‌دهیم.

با ما تماس بگیرید

اگر به اینترنت دسترسی ندارید، ما خدمات خودکار زیادی را از طریق تلفن در 24 ساعت شبانه‌روز و 7 روز هفته ارائه می‌دهیم. با شماره رایگان **1-800-772-1213** یا چنانچه ناشنوا یا کم‌شنوا هستید با شماره TTY ما یعنی **1-800-325-0778**، تماس بگیرید.

در صورتی که نیاز داشته باشید با کسی صحبت کنید، یکی از کارکنان می‌تواند از ساعت 7 صبح تا 7 شب، دوشنبه تا جمعه به تماس‌های شما پاسخ بدهد. برای صحبت کردن با کارکنان ما به زبان اسپانیایی، با شماره **1-800-772-1213** تماس بگیرد و کلید 7 را فشار دهید. در طی روزهای شلوغ از شما می‌خواهیم صبور باشید زیرا ممکن است بوق اشغال زیادی را بشنوید یا مدت زمان بیشتری را پشت خط در انتظار بمانید. مشتاق ارائه خدمت به شما هستیم.

یک تاریخ برای مراجعه به دفتر تنظیم کنید

می‌توانید با وارد کردن کد پستی خود در صفحه دفتریاب، نزدیکترین دفتر به خود را پیدا کنید.

اگر می‌خواهید مدارکی را به همراه بیاورید تا آنها را ببینیم، به یاد داشته باشید که این مدارک حتماً باید اصل یا کپی گواهی شده توسط سازمان صادرکننده باشند.

Securing today and tomorrow

Social Security Administration
Publication No. 05-10024-FA | January 2020 (Recycle prior editions)
درک مزایا
Understanding the Benefits (Farsi)
Produced and published at U.S. taxpayer expense
تهیه و منتشر شده با پول مالیات شهروندان ایالات متحده